Thema: Vernieuwing - geboorte van iets nieuws.

Met een vleugje hooggevoeligheid (HSP)

Wat zou je anders willen?

Op ieder moment in je leven kun je weer een nieuw begin maken, of er iets nieuws aan toevoegen, veranderen.
(*o.a. studie, andere baan, meer genieten van alledaagse dingen*)

Materialen als klei, verf, mergel, gaas enz. helpen om dromen en wensen een gezicht te geven. De geboorte van iets nieuws. In mijn workshops heb ik gezien hoe het visualiseren met behulp van materialen vaak de eerste stap is naar een nieuw/ander begin.

Gevoel laat zich niet altijd in woorden uitdrukken, en kan vaak beter 'verwoord' worden door te werken met materialen. Daarvoor hoef je niet creatief te zijn….
Wat je maakt is je eigen uitingsvorm en is vaak verassend om te zien.

Hooggevoeligheid: soms komen er zo veel prikkels van buitenaf bij je binnen, dat je prikkels van binnenuit lijken te verstommen.

Datum: zaterdag 21 februari 2015 van 9.30 tot 12.00 uur
Waar: Hal Trade Center. Bevelandseweg 198 A, 1703 AX Heerhugowaard
Kosten: € 20,00 inclusief materiaal, thee/koffie.

Maximaal aantal deelnemers is 8 per keer.

Informatie en opgave: Jetty van der Wijk, *vaktherapeut beeldend*
E: jmvanderwijk@quicknet.nl of M: 06-27051665